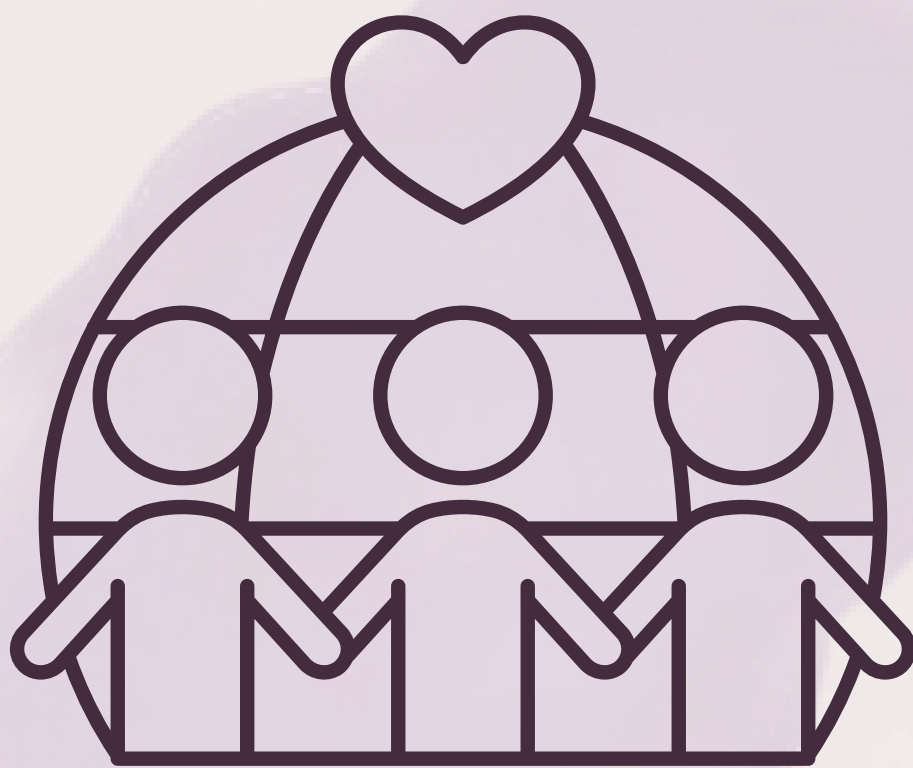


5 tapaa
miten
tekoäly
auttaa sinua
lapsiperhe-
arjessa





RUOKAIDEOITA



Saat ideoita viikon
ruokiin, reseptejä
kaapista löytyvistä
aineksista ja valmiita
ostoslistoja.





VASTAA EKSÄLLE FIKSUSTI



**Voit muotoilla tekstin
asialliseen sävyyn,
kun se tuntuu itselle
vaikealta.**



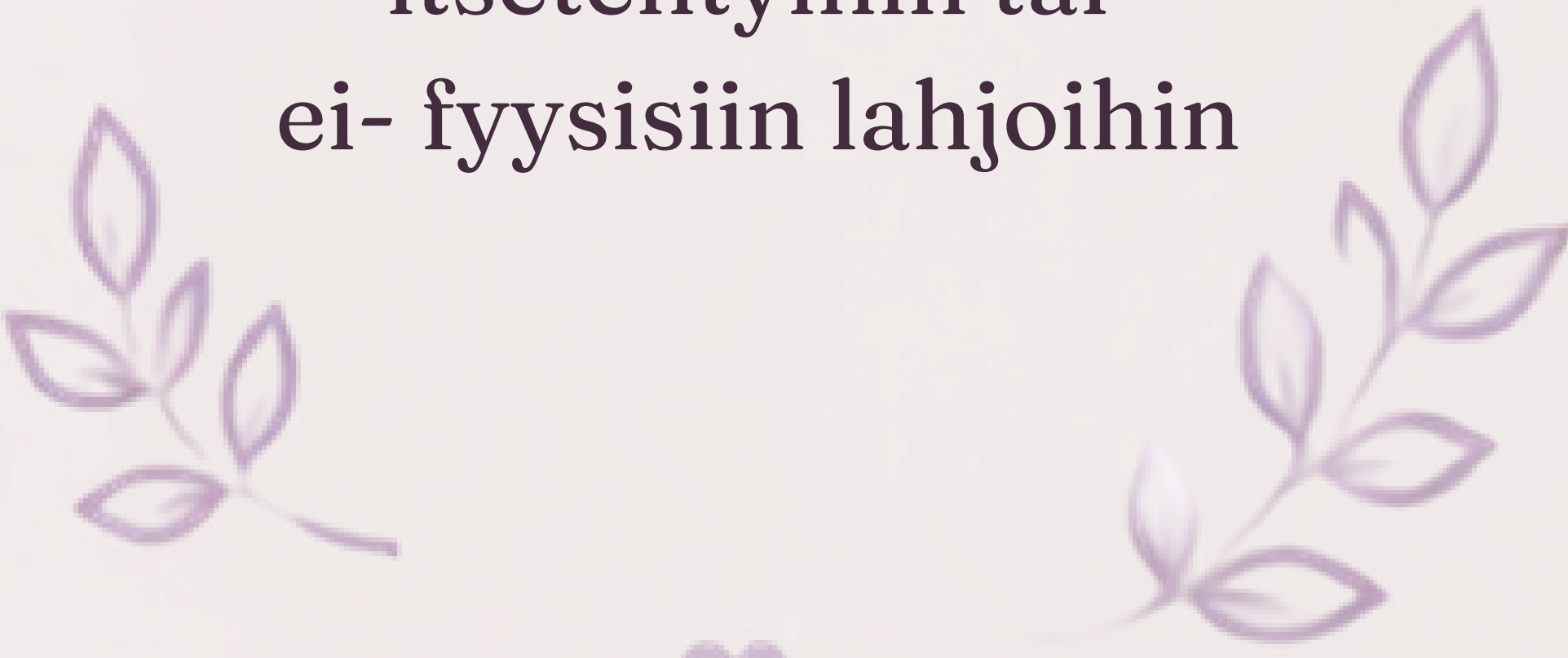


3

LAHJAIDEOITA



Saat ideoita sopiviin
ikätasosiin lahjoihin
tai kivoihin
itsetehtyihin tai
ei- fyysisiin lahjoihin





IDEOITA TEKEMISEEN



Saat ideoita
sadepäivän
tekemiseen tai
viikonloppuretkille
lasten kanssa.





5

**LISÄÄ
ÄIDIN
HYVINVOINTIA**



Tekoäly toimii ajattelun
apuna, jolloin
päättösväsymys
pienenee. Voit pyytää
neuvoa kun
päättäminen tuntuu
vaikealta kiireen
keskellä.





Admin Äiti



Kerro omat
ajatukset

Käytätkö
tekoälyä arjessa?

